



Kinesis, Inc.

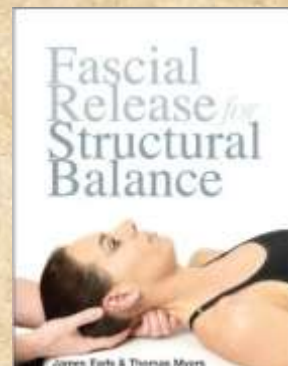


החברה הישראלית לרפואה מוסקולוסקלטלית
The Israeli Society for Musculoskeletal Medicine

סדנה למטפלים מנואליים בית חזה, צוואר, כתף וזרוע

מבוסס על הסדרה של טום מיירס וג'יימס ארלס ע"ש "שחרור פסציאלי לשם איזון מבני"

14-15 במארס, 2012
בנין 109, מ.ר. אסף הרופא, צריפין



בקורס פרקטי זה, המשתתף ילמד 15-20 טכניקות לשחרור הרקמה הרכה.

הכתף נשענת על בית החזה ותלויה מהצוואר. טיפול ברוב ההפרעות הכרוניות בתפקוד הכתף נובע משלושת המרכיבים הללו. בסדנה זה, נתבונן באופן מקיף על פתרונות לבעיות (malalignment) חוסר איזון במערכת הכתף אשר מתאזנת מעל לגוף הזקוף. בעידן הנוכחי של נהיגה ומחשבים, על זרועותינו מוטל עומס ייחודי. בחלק זה של הסדרה נטייל מהכתף אל המרפק על מסילות הזרוע, ונלמד טכניקות טיפול בכל תחנה בדרך. הטכניקות כוללות:

1. תיקון מיקום של הטיות בבית החזה
2. מיקום נכון של ראש-צוואר
3. צירי הכתף – יחס בין יציבות לניידות בכתף
4. בעיות "X" בכתף – השרירים המעורבים ביציבות הכתף
5. שחרור כל מפרקי הכתף
6. טכניקות שחרור הרקמה הרכה של שרירי הכתף
7. שחרור שרירי הזרוע והמרפק

מטרות הלמידה

1. התלמיד יוכל למשש, להעריך ולטפל באזור הגוף המלמד
2. התלמיד יבין את ההשלכות הביו-מכאניות של אנטומיה פסציאלית ברמה גבוהה יותר
3. התלמיד ישפר את המיומנות שלו בשחרור מיופסציאלי, מישוש והערכת יציבה

הסדנה כוללת:

- אנטומיה רלבנטית לאזור – מצגות קצרות, אינטנסיביות ומשולבות המגישות הציורים הטובים ביותר ממקורות שונים, כולל כלי למידה חדשים כגון סרטוני דיסקציה ומישוש של מבנים – כדי להעביר את המידע בצורה מובנת ומעוררת השראה.
- BodyReading™ – קריאת הגוף (הערכה ויזואלית) – משמעות של סוגי יציבה ותנועה שכיחים – איך לבחון ו-"לקרוא" אותם בתוך מורכבות הצורות האינדיבידואליות.
- טכניקות לשחרור מיופסציאלי – כל טכניקה מוגשת לשם הכוונה ומישוש, עם הרבה זמן לתרגול, כך נוודא כי שיטות אלה תהיינה שימושיות באופן מיידי בפרקטיקה שלך.

השתתפות קודמת בקורס "רכבות האנטומיה" או "קריאת הגוף" חובה



Kinesis, Inc.



החברה הישראלית לרפואה מוסקולוסקלטלית
The Israeli Society for Musculoskeletal Medicine

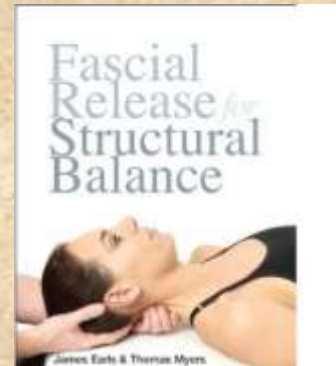
Workshop for Manual Therapists Upper Thorax, Neck, Shoulder and Upper Arms

Based on the series **Fascial Release for Structural
Balance**,

developed by Tom Myers and James Earls

March 14-15, 2012

Bldg. 109, Assaf Harofeh Medical Center, Tzrifin



This practical course will provide the participant with 15-20 technique “templates.” Designed for versatile application, this course will provide the therapist with new tools for soft-tissue release.

The shoulder rests on the thorax and hangs from the neck. Most long-term shoulder dysfunctions need to consider all three elements in the ‘cure’. In this course, we take a comprehensive look at how to resolve malalignment of the shoulder complex balanced in our upright posture. In this driving day and computer age, the arms get unique usage these days. This portion of Myers’ FRSB course travels from the shoulder to the elbow on the Arm Lines, giving techniques for every station along the way.

Techniques include:

1. Rib cage tilts and repositioning
2. Head-neck positioning
3. Shoulder pivots and the balance between stability and mobility in the shoulder
4. The shoulder ‘X’ – the underlying muscles that create shoulder stability
5. Releases for each joint of the shoulder
6. Soft-tissue techniques for shoulder muscles
7. Elbow and upper arm muscle releases

Learning Objectives:

1. Students will be able to palpate, assess and treat various areas of the body, based on the regional focus of the course
2. Students will understand the biomechanical implications of fascial anatomy at a more advanced level
3. Student will enhance their myofascial release, palpation, and postural assessment skills

The workshop includes:

- Relevant anatomy for the area – short intensive and integrated presentations assemble the best figures from multiple sources, including brand new learning tools such as video of fascial dissections and palpation of the relevant structures to convey the information in an inspiring and understandable fashion.
- BodyReading (visual assessment) - the common postural and movement implications – how to see and ‘read’ them in the intricacy of individual patterns.
- Fascial Release Techniques – each technique is fully laid out for intent and ‘feel’, with plenty of time for practice, ensuring that you can apply these methods immediately in your practice.

Prior attendance at an Anatomy Trains® or BodyReading™ course is mandatory



Yaron Gal, Instructor

Since 1996, Yaron Gal has studied extensively with Tom Myers and was certified by him as a Kinesis-Myofascial Integration (KMI) Practitioner in 1999. Yaron is a member of the faculty of the Kinesis School for Structural Integration.

Yaron teaches workshops in "Anatomy Trains©" and has served on the faculty of the Muscular Therapy Institute in MA, where he has taught Anatomy, Kinesiology and Thai Massage. He teaches certificate training courses in Thailand Traditional Massage, as well as his own method, "Thai-SI," which combines Thailand Massage with Structural Integration.



His classroom is known for its liveliness and fun, with experiential exercises, hands-on applications, and attention to therapist self-care. Massage and movement therapists alike are inspired and moved by learning experiences with Yaron.

Yaron co-founded The Therapy Center for Mind and Body in Boston, where he maintains a busy private practice. A native Israeli, he intends to return here in the near future.

Yaron Gal is approved by the National Certification Board for Therapeutic Massage and Bodywork (NCBTMB) as a continuing education provider, 450096-06, under Category A

Yaron will be accompanied again by William, an experienced co-instructor from the United States.

ירון גל השתלם באופן מאוד מעמיק עם תום מאירס ואושר כמטפל בשיטת הKMI בשנת 1999. הוא חבר פקולטה של ביה"ס קנזיס לאינטגרציה מבנית.

ירון מגיע אלינו זו השנה הרביעית ברציפות ומעביר סדנאות בסיסיות ומתקדמות.

ההוראה מועברת בעברית, לצד "טיבולים" באנגלית. יתלווה אליו מדריך עוזר, ויליאם, שזוהי השנה השלישית שלו כאן בארץ.